

# 長寿朝食



## 朝食のご案内

6:30・6:45・7:00

7:15・7:30・7:45

8:00・8:15・8:30

8:45・9:00・9:15

ルームサービス

## お品書き

フーチバー(よもぎ)の白和え

うこん豆腐

マーミヤの紅白蒲鉾

アーサ入り出し巻き玉子

白身魚の味噌漬け焼き

島豆腐の厚揚げ

青パパイヤと彩りサラダ

豚軟骨ソーキ

石垣島産ひとめぼれと

波照間島のマージンの朝粥

梅干し

もずく入り赤出汁

# EXESアメリカンブレッックファースト



卵料理・パン・フルーツ

ヨーグルト・ベーコン・

ウインナー・温野菜・

ジュース・コーヒー

\*オムレツ・目玉焼き

スクランブルよりチョイス